

FILOSOFIA Y PSICOLOGIA

Filosofía

1.-Conocimiento vulgar, científico y filosófico

Los hombres tienen conocimientos vulgares o comunes que los ha adquirido por la vista, el oído y los otros sentidos, de forma natural, sin investigar y sin conocer las causas.

El conocimiento científico es la explicación racional de los hechos. Explica la causa, el porqué de las cosas. Se conoce la ley general de los fenómenos.

El conocimiento filosófico es más profundo que el científico y pretende explicar las últimas causas.

Dicho de otra forma: el conocimiento vulgar se fija en el qué de las cosas, el científico llega al porqué y el filosófico quiere explicar los últimos porqués que se plantean a la inteligencia humana

Ejemplo: el labrador conoce por experiencia que un campo de tierra es bueno para los cereales. El científico sabe por qué es buena, ya que ha analizado sus componentes en el laboratorio. El filósofo se pregunta por qué confiamos en las leyes científicas.

¿Son seguras e invariables?

Otro ejemplo: un enfermo tiene dolor de cabeza. El médico sabe por qué le duele, cuál es la causa. El filósofo se pregunta: ¿por qué existen el dolor y el mal en el mundo?

2.- Definición de filosofía

- Filosofía significa "amor a la sabiduría". Filo = amor, deseo, aspiración y Sofía = sabiduría. Algunos griegos se consideraban sabios (sofos) pero Pitágoras decía que era filo-sofo, el que quiere o aspira a ser sabio.

- También se puede definir como la ciencia de las causas remotas o últimas. Hay causas próximas y causas remotas. Las ciencias experimentales, como la Física, la Química y la Geología, tratan de hallar las causas próximas. Sin embargo la Filosofía busca las causas remotas, las más difíciles.

- La Filosofía se define como la explicación o intento de explicación racional última del mundo y de la vida. Es una "explicación" porque aclara o trata de aclarar las cosas; es "racional" porque se usa la razón; es "última" o remota porque es la más honda.

- La Filosofía es también una forma de vivir. Con frecuencia se dice que "hay que tomar las cosas con filosofía". Es una manera de tomarse la vida con serenidad y tratando de comprender los hechos y acontecimientos.

3.-División de la filosofía

Esta materia o asignatura se puede dividir en tres áreas: natural, racional y moral.

La Filosofía natural o real estudia las cosas naturales. Dentro de esta área distinguimos la Psicología o estudio del alma humana, la Cosmología o estudio del Cosmos, la Metafísica que trata del estudio del ser en general y la Teodicea, o estudio de Dios.

Dentro de la Filosofía racional distinguimos la Lógica o estudio del conocimiento en sí mismo y la Teoría del conocimiento que estudia el conocimiento en relación con su objeto. También se le llama Epistemología, gnoseología y Criteriología.

En la Filosofía moral distinguimos la Ética o estudio de la conducta humana, según la moral y la conciencia y el Derecho, que estudia la conducta humana según la ley jurídica y la sociedad.

Psicología

1.- El hombre

El hombre es un resumen o compendio de todo el universo, pues encontramos en el hombre todas las clases de seres que existen.

En el universo hay minerales, vegetales, animales y seres espirituales. El cuerpo del hombre tiene en común con los minerales en que está compuesto de los mismos elementos químicos, como el carbono, el fósforo, el azufre, el hierro, etc.

Igual que los vegetales, el hombre tiene vida y por tanto, nace, crece, se reproduce y muere.

El hombre tiene conocimientos, recuerdos, experimenta el dolor y el placer y se mueve de un sitio a otro igual que los animales.

Y para terminar, el hombre tiene alma, de origen divino, con la que puede pensar y decidir espiritualmente.

El hombre es a la vez mineral, vegetal, animal y espiritual. Se puede decir que es un compendio o resumen de todo el universo o también un microcosmos.

2.-La Psicología es la ciencia del alma (psique = alma; logos = ciencia)

Definición: La Psicología es la ciencia que estudia la naturaleza, facultades y operaciones del alma.

Pero la naturaleza y las facultades del alma las conocemos a través de sus operaciones. Así, observamos que el hombre realiza la operación de pensar y por tanto tiene la facultad llamada entendimiento. El hombre también tiene un principio, un algo de naturaleza espiritual, que llamamos alma.

La Psicología trata de conocer el funcionamiento psíquico y la naturaleza del hombre. Pero eso es difícil. El entendimiento humano tiene más facilidad para conocer lo material que lo espiritual. Por eso se han desarrollado mucho la Física, la Química y las Ciencias naturales. Pero para llegar al conocimiento de nuestra alma hay que andar un largo camino,

El filósofo Sócrates nos dijo: "conócete a ti mismo" y los moralistas de todos los tiempos han buscado en el fondo del corazón y del alma humana.

3.-Los fenómenos psíquicos

Hay cuatro clases o grupos de fenómenos psíquicos: conocimientos, sentimientos, tendencias y movimientos.

- El conocimiento es la huella que dejan las cosas en nosotros. Los sentidos captan las cosas y nuestra razón las capta o comprende. Esta impresión, captación o comprensión es el conocimiento. Ejemplo: A través del sentido de la vista, veo una mesa y la razón comprende que eso es una mesa, semejante a otras más.

- El sentimiento es el afecto, el estado placentero o doloroso que acompaña a toda actividad del cuerpo y alma. Al ver la mesa tengo un sentimiento agradable al verla limpia y bonita.

- La tendencia es el deseo de algo con el intento de lograrlo. Viendo la mesa se despierta en mí la tendencia de utilizarla para desayunar.

- El movimiento es la realización o ejecución de la tendencia. Sobre la mesa coloco el café con leche y una pasta, que me sirven para desayunar.

4.-Concepto de alma, mente, psique y conciencia

A.-Concepto de alma: El pensamiento antiguo se le consideraba al alma como el acto primero o principio vital de los seres vivientes. Podría ser de dos maneras: interna a los seres vivientes, respiración, aliento, etc., o externa a ellos, aire, fuego, los átomos...

Con Platón se empieza a proponer la psicología como una rama del saber filosófico. El distingue netamente el alma del cuerpo. El alma es la posición más valiosa del hombre, y su principal ocupación debe ser procurar que su alma alcance la verdad.

Para Aristóteles el alma es el principio vital de los seres vivientes. La sustancia compuesta, dice, es un cuerpo natural dotado de vida, el principio de esta vida es el alma. Distingue tres tipos de almas: el alma intelectual propia de los hombres, el alma sensitiva propia de los animales y el alma vegetativa propia de los seres inferiores.

En la Edad moderna con Descartes, se distingue la cosa pensante de la cosa extensa. La cosa pensante es el alma poseedora del conocimiento, y la cosa extensa es lo físico.

Con Leibniz y los empiristas se llega a una gradual, pero radical transformación del concepto de alma. Ella empieza a ser caracterizada como conciencia, como fuente de los eventos o de las operaciones psíquicas propias de los seres racionales.

La psicología contemporánea la considera como impulso o hálito vital.

B.- Concepto de mente: Se le ha entendido como la potencia intelectual del alma. Los psicólogos estudiosos de la mente opinan que debería interpretarse en términos de impulsos neurales del cerebro. Hay quienes sostienen que mente y cerebro son términos equivalentes y quienes piensan que la mente es sinónimo de intelecto.

C.- Concepto de psique: El concepto de psique precedió al concepto de psicología. Con él se denominaba el estudio del alma y de sus facultades, o bien, como la ciencia del alma. Hoy se entiende por psique la totalidad organizada de los procesos conscientes o inconscientes.

D.- Concepto de conciencia: La conciencia en el ámbito filosófico es un replegarse del espíritu sobre sí mismo. San Agustín y Descartes la conciben como sustancia (alma), mientras que para Kant es la función unificadora del proceso cognoscitivo. En el idealismo es una actividad creadora a través del proceso dialéctico, y en el materialismo y el positivismo es considerado como una manifestación secundaria de los hechos psíquicos.

La psicología Contemporánea la considera como un rasgo específico de la vida psíquica. Es caracterizada como: la captación de los fenómenos en general; la capacidad de tener experiencia, el efecto central de la recepción nerviosa, el aspecto subjetivo de la actividad cerebral, la relación con el yo con el medio. Otras modalidades son: la capacidad del individuo de conocer la realidad externa, la actitud del individuo hacia las implicaciones morales o sociales de su propia conducta, la que supone un juicio de valor.

Psicología Experimental y filosofía

Hasta es siglo XIX, la psicología era considerada como una disciplina filosófica, en cuanto se ponía como problema principal la naturaleza del alma, e interpretaba los datos de la experiencia a la luz de los principios metafísicos.

Fue sólo en el siglo XIX, y por los méritos de los psicólogos alemanes: Weber, Fechner y Wundt, cuando la psicología se convierte en ciencia autónoma y con un método riguroso análogo al de las ciencias naturales. Empieza por preocuparse por las descripciones de los fenómenos de la vida afectiva y mental: instinto, emociones, sentimientos, percepciones, memoria, voluntad, inteligencia y determina sus condiciones.

Ahora cabe preguntarnos: ¿La filosofía, entonces, no tiene ya nada que ver con la psicología? Nosotros creemos, en contra de los extremos, que es factible un diálogo abierto entre ambas disciplinas. No olvidemos que el punto de referencia es el hombre y, éste, no puede ser parcelado en campos distintos de investigación de manera absolutamente independiente. Pensamos que el estudio de las partes debe, luego, integrarse en un todo, como un todo que es el hombre. En este sentido, sin usurpar campos ajenos, la filosofía sigue teniendo el derecho a la palabra en las cuestiones que atañen al hombre. (Antonio Napolitano. Psicología. Biosfera).